

# 知っていますか？「大和野菜」 来て、見て、聞いて、楽しむ 食育イベントin奈良女！

と き：平成21年11月1日(日)13:00～16:30

ところ：奈良女子大学恋都祭会場 (詳細は裏面参照)

学内には駐車場がありませんのでご注意ください。

●「屋外ステージ(13:00～13:30)」

奈良の食プロジェクト学生による奈良の食クイズ！

●「屋内イベント(13:30～16:30)D棟1階D119室」

大和野菜の紹介 & 大和まなのテイスティング

大和野菜の展示サンプル

栄養相談

・体脂肪計を用いた体脂肪測定

・パソコンを活用した食事バランスチェック

食育グッズの展示(紙芝居、食育かるた等)

来場者には食育クリアファイル、食事バランスガイドメモ等の粗品プレゼント

●「関連イベント」

(奈良女子大学学生による奈良特産品メニューの模擬店)

季節弁当 (食物栄養学科3回)

(奈良漬混ぜ込みご飯、大和まなのくるみみね、鶏肉の宇陀ごぼう焼き、柿ようかん)

奈良特産品肉まん・あんまん・大和クッキー

(奈良の食プロジェクト「ラブシカフェ2009」)

主催：近畿農政局奈良農政事務所

共催：奈良県、奈良市、奈良女子大学生生活環境学部食物栄養学科  
奈良女子大学生生活観光現代GP奈良の食プロジェクト