

奈良ってめっちゃおいしい



奈良へやってきて・・・
大仏さんを見
鹿とたわむれて
せんたくんグッズを買う。
これで奈良を満喫した！と思いませんか？

・・・**甘い！！**

奈良の魅力は、なんとっても**食！**

わたしたちは食をテーマに奈良の魅力を追求し、
多くの方に知っていただくための活動をしています。

奈良の新たな一面を
食から再発見してみませんか？

We are 奈良の食プロジェクト。

What is 奈良の食プロジェクト ?

「奈良女子大学・奈良の食プロジェクト」とは、
大和野菜や奈良漬のような奈良の食材を活かしたレシピ作り・商品の開発などを通し、
奈良の美味しいものを皆さんにお伝えする活動を行っています。

これまで、「奈良漬アイス」・「奈良漬サブレ」・
「奈良のかすていら」などのお菓子や、奈良の食材を
ふんだんに使ったセブン・イレブンの「ならならのお弁当」(2008)や
ならコープの「オリジナル特選おせち」(2011)の開発、
「食育かるた」などの食育活動を行ってきました。

奈良女子大学の大学祭・恋都祭においては
奈良の食材をより多くの方に気軽に召し上がっていただくため
3年前から出店しています。

今年は奈良漬をはじめ、大和茶、植村牧場の牛乳など
奈良の食材や地元の食材を使ったいくつかのお品をご用意しました。
さらに、毎朝仕入れ立ての奈良県産野菜の販売(4・5日)も行っています！
あなたが奈良の食に興味を持って下さるきっかけになれば幸いです。

★今後の活動予定★

鮮度抜群！市場の鍋フェスタ

11月27日(日) 08:00~13:00 @奈良県中央卸売市場(筒井駅徒歩10分)

奈良の食がたっぷり入った「大和茶-CHA-ちゃなべ」を提供します！

ぜひ、お気軽に食べにいらしてください★

その他、ならスイーツコンテスト(来年1月28日@橿原市)にも参加予定です。

応援よろしくお願いします！



奈良の食プロジェクト開発商品例

(左：奈良のかすていら/右：しょうがの奈良漬サブレ)

(近鉄奈良駅構内KiTToほか県内各所にて販売中！)

おしながき

ならじょまん

3年前の初出店からご好評いただいている奈良の食プロジェクトイテオシ商品です。
見た目はぎょうぎ風な普通の中華まんですが、具には野菜、豚肉、さらには葛切りと奈良漬を使用した盛り沢山な内容となっています。皮には酒粕を使っています。
そのままだと癖のある奈良漬ですが、中華まんとの相性はぴったりです★
NHK「あほやねん！すきやねん！」でスマイル（吉本興業）の2人が絶賛した「ならじょまん」。
奈良漬が苦手・・・という方にこそ食べてみていただきたい自信作です。

大和茶あんまん

奈良の特産・大和茶を使用したあんまんです。
あんにも皮にも大和茶を使用した高級感たっぷりの大和茶尽くしな一品です。
あんの中のくるみのほどよい食感にも注目！

大和茶オーレ～俺、大和。～

地元奈良の有名な牧場、植村牧場さんの栄養満点でフレッシュな牛乳と大和茶を使用したホットオーレです。
朝採れたての新鮮な牛乳と、あとからくる大和茶のほろりとした苦みをお楽しみ下さい♪

奈良漬クッキー&大和茶クッキー

奈良漬、大和茶をそれぞれ練り込んだ手作りクッキーです。こちらも毎年ご好評いただいています。

まんじゅうも「奈良」が発祥の地

中国の三国時代、蜀の諸葛亮（孔明）が水の神を鎮めるため、生け贄として人間の生首を供える代わりに、小麦粉で作った皮に肉を詰めて供えたものが「饅頭」（肉まん）の起源とされています。
日本には、1349年、禅僧とともに宋から奈良に渡来した林浄因が饅頭を伝えたのですが、当時の日本では、僧侶の肉食が禁じられていたため、小豆のあんを入れた「饅頭」（あんまん）を考えついたのです。このように、「まんじゅう」は奈良で生まれたのですが、同時に、これが和菓子の始まりであるともされています。なお、林浄因は、漢国神社の中にある林神社にお祀りされています。
な♡ら♡ふ♡café では中国式の肉まんをアレンジした「ならじょまん」と日本式のあんまんをアレンジした「大和茶あんまん」を提供しています。

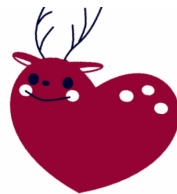
What is な♡ら♡ぶ♡café???

な♡ら♡ぶ♡ってなんのこと?と思いませんでしたか?
私たち奈良の食プロジェクトは、名前の通り、奈良の食を使って
町おこしをするというコンセプトで日々活動しています。
今年の恋都祭で出店しているお店の名前は「な♡ら♡ぶ♡café」。奈良とラブをかけています。
奈良県民のみなさんにも、そうでない方々にも奈良を好きになってもらいたい。
また、私たちも奈良を愛して、そしてみなさんが笑顔になるようなおいしい食べ物を提供したい。
そんな思いをこめて、命名しました。
どうぞ、食べ物も私たちの愛情も、ごゆっくりご賞味ください^^

奈良の食プロジェクト・新規メンバー募集中★

受験生のみなさん、
わたしたちと一緒に、奈良の食について学び、伝えていく活動をしませんか?
せっかく奈良で過ごす4年間、この場所をもっと知ってみませんか?
奈良の食プロジェクトの活動では、いろんな方とのふれあいがあったり
奈良の文化の奥深さを感じたり、おいしいものを食べたり♪
楽しい時間が満載です!
入学後の参加をお待ちしています★

※参加は、原則として奈良女子大学の学生（院生を含む）に限らせていただいています※
参加希望、質問等は「奈良の食 <narashoku@food.nara-wu.ac.jp>」までメールでご連絡下さい。
連絡の際は、題名を必ず「奈良の食プロジェクト」とし、本文に学部、学年、氏名を記入して下さい。



お気軽に
ご参加ください♪

奈良の食プロジェクトHP : <http://narashoku.web.fc2.com/>
奈良の食プロジェクトぶろぐ : <http://narashoku.blog32.fc2.com/>